

Week tegen pesten 14 tot 21 februari



JEUGDOPLEIDING

VC GROOT DILBEEK





- 1. Inleiding**
- 2. Wat is pesten?**
- 3. Wist je dat?**
- 4. Hoe ga je om met pesten?**
- 5. Voorbeeld van pestgedrag met antwoord**
- 6. Websites met meer info**
- 7. Doe je mee AAN ONZE ACTIE ZEG NEE TEGEN PESTEN?**
- 8. Aanpak van de clubverantwoordelijke ?**
- 9. Wat na de actie tegen pesten?**





INLEIDING

De laatste 10 jaar is er in de samenleving een evolutie merkbaar op het gebied van ongewenst gedrag. Ongewenst gedrag wordt vaker via de media onder de aandacht gebracht. Het ongewenst gedrag wordt minder aanvaard en scherper afgekeurd.

Algemeen kan men zeggen dat er meer aandacht is voor de gezondheid en de kwaliteit van het leven, ook voor de psychische gezondheid, zoals depressie en stress.

Het voetbalmilieu ontsnapt niet aan deze tendensen. In het voetbal zijn de relationele aspecten belangrijk, evenals de druk die er mee gepaard gaat. Meer en meer mensen worden geconfronteerd met problemen die ze niet aankunnen, zowel in het werk, als in het privéleven. Het voetbalmilieu ontsnapt er niet aan, met stress, burn-out of depressie als gevolg. Deze problemen worden maar al te vaak meegenomen naar het voetbal. Met onze Silence Days staan we stil bij de agressie en het geweld langs de zijlijn.

Een groot deel van de bevolking heeft te maken of kan te maken krijgen met agressief gedrag. Naast dit geweld is er ook geweld onder de vorm van pesterijen. Met onze **campagne nee tegen pesten**, willen we iedereen bewust maken dat pesten niet hoort.

Bovenstaande zaken zijn vaststellingen waarmee het voetbal spijtig genoeg wordt geconfronteerd. En dit terwijl **voetbal** een **spel en hobby** is.



Initiatief Denkcel Opleidingen
VC Groot Dilbeek



WAT IS PESTEN ?

Van pesten is sprake als een of meerdere personen een andere persoon meer dan eens en gedurende een langere periode, geestelijk of lichamelijk geweld aandoet, met de bedoeling die persoon pijn te doen.

Dit kan heel subtiel - bijna stiekem - gebeuren.

Pesten is vaak een groepsfenomeen: één slachtoffer staat tegenover een groepje pestkoppen. Zo'n groepje heeft een vaste structuur. Er is één of hoogstens een paar 'aanvoerders'. Zij omringen zich met een paar 'meelopers'. Deze moedigen de pestkop aan, lachen mee of doen wat hij vraagt. Soms verschuilt de pestkop zich wijselijk op de achtergrond en laat de meelopers het vuile werk doen; zo blijft hij zelf buiten schot.





WIST JE DAT?

Er worden verschillende woorden gebruikt om ongewenst gedrag aan te duiden. Een veelvuldig gebruikte term is 'mobbing'.

De term 'mobbing' werd voor het eerst gebruikt in de dierenwereld om het agressieve gedrag van een groep dieren ten opzicht van een enkel dier aan te duiden.



Initiatief Denkcel Opleidingen
VC Groot Dilbeek



HOE GA JE OM MET PESTEN ?

Pak de hele groep aan. Zorg dat de pestkoppen hun achterban verliezen. Dan is het snel uit met het pesten.

Leer iedereen vertellen wat ze echt denken en voelen. Pesterijen blijven duren als iedereen in de groep denkt alleen te staan met zijn ongenoegen. Pas als iemand het luidop durft uit te spreken, volgt de rest.



Initiatief Denkcel Opleidingen
VC Groot Dilbeek



VOORBEELD VAN PESTGEDRAG MET ANTWOORD

Piet vindt het leuk om andere kinderen te plagen. De hele training door maakt hij grapjes en soms flapt hij er een plagerijtje zomaar uit. Zelf heeft hij er veel plezier aan, maar niet ieder kind vindt zijn grapjes leuk. Soms worden de medespelers zelfs boos op hem.

De opleider voert een individueel gesprek over de negatieve gevolgen van pestgedrag en plant een collectieve straf. Bv. annulatie eerstvolgende training.

De dag van de training die we annuleren, blijven we niet thuis maar plannen we een groepsgesprek om de negatieve gevolgen van pesten te bespreken.





JEUGDOPLEIDING

VC GROOT DILBEEK

